

Helene Semb

Utbildningar:

Leg Psykolog 1991, Psykologprogrammet, Uppsala Universitet

Leg Psykoterapeut 2000, KBT

Handledar och lärarutbildning , KBT 2003

MCT masterclass level 1 i Manchester, 2013-2015

Level 2 MCT i Oxford 2017-2018

Klinisk erfarenhet:

Fram till 1995 arbetade jag inom företagshälsovård samt med utredningsarbete inom smärtrehabilitering och geriatrik.

Från och med 1995-2004 tjänstgjorde jag som psykolog inom allmänpsykiatri. Under ett par år arbetade jag inom slutenvård och öppenvård som Psykolog. Min senaste anställning inom regionen var på Psykoterapienheten, Stockholm Södra Psykiatri.

Från och med 2004 har jag arbetat i privat regi med psykoterapi och handledning.

Medverkan i forskningsprojekt:

2003 deltog jag i ett forskningsprojekt om Utmattningssyndrom , som leddes av Professor Marie Åsberg och Professor Åke Nygren. Jag var gruppleddare för patienter som randomiserats till KBT behandling.

Jag har handledt terapeuter som arbetade utifrån MCT i en studie på Liljeholmens vårdcentral för patienter med Generaliserat Ångestsyndrom (GAD). I studien randomiserades patienter till MCT eller IUT (KBT).

Deltar nu som handledare i en pilotstudie om Livehandledning i KBT.

Deltagande i kongresser:

Internationella kongresser, KBT: Catania, Rom, Istanbul, Reykjavik, Lima, Stockholm, Berlin. ACT kongressen i Linköping 2003.

Workshops som varat två-fyra dagar:

Constructing a new self: A cognitive approach to Personality Disorder, Christine Padesky 2006,

MI utbildning för Stephen Rollnick & Jeff Allison 2007,

Prolonged Exposure, för Edna Foa 2011,

Compassion Focused Therapy, Paul Gilbert 2012 ,

UP, James Boswell 2014

CBT-E, Christoffer Fairburn, 2015

Att lära ut DBT- färdigheter-Inte bara för dig som arbetar med DBT, 2016

Handledningserfarenhet:

Verksamhetshandledning:

Jag har haft handledningsuppdrag under 18 år. Handledningsuppdragen har varit inom följande verksamhetsområden:

Vuxenpsykiatri

Beroende

BUP

Psykosprogram

Primärvård, vuxen samt barnuppdraget

Habiliteringen

Kriminalvården

Somatiken

Utbildningshandledning KBT:

Från och med 2011 och pågående , Kompetenscentrum för psykoterapi, KI (basutbildning KBT för ST läkare samt Psykoterapeutprogrammet)

Uppsala universitet, Psykoterapeutprogrammet 2017-2019

Stockholms universitet, Psykoterapeutprogrammet 2019-01-2022-01

Handledare på MCT Masterclass i Stockholm 2021-2022

Jag har varit utbildare inom en intern handledarutbildning inom Habiliteringen.

Exempel pågående handledningsuppdrag:

Teamhandledning:

Mottagningen för nydebuterade psykossjukdomar

Habiliteringens resurscenter

KBT handledning:

Primärvården i Liljeholmen, vuxen och barnuppdraget

Capio Psykiatri

Prima Psykiatri Liljeholmen

Övrig handledning:

Psykologer inom kriminalvården

Ungdomsmottagningen i Skärholmen

Enhetschefer Beroendecentrum