

Cognima AB

KBT Psykoterapi &Handledning

Ulrika Törnell Leg. Sjuksköterska Leg. Psykoterapeut & Handledare

www.kbtpsykoterapeuterna.se

Ulrika Törnell

Utbildningar:

1992 Leg. Sjuksköterska Röda Korsets Sjuksköterskehögskola

1993 Vidareutbildning i Psykiatri för Sjuksköterskor 40 p (Ett år)

2002 Leg. Psykoterapeut, Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi.

2004 Handledare och lärarutbildningen, Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi

2013-2015 Metacognitive Therapy (MCT) Masterclass Level 1

2017-2018 Metacognitive Therapy (MCT) Level 2

Klinisk erfarenhet:

Efter min examen till sjuksköterska arbetade jag på olika vårdavdelningar för avgiftning och behandling av personer med beroendeproblematik på Sabbatsbergs sjukhus och St:Görans sjukhus. Vi i personalgruppen blev utbildade i KBT och därmed tog mitt intresse för vidareutbildning inom området KBT sin början. Jag arbetade även som specialistsjuksköterska inom psykos och allmän psykiatri en period.

Sedan 2002 har jag arbetat som Psykoterapeut och Handledare i privat regi.

Medverkan i forskningsprojekt:

2003 deltog jag som gruppledare i ett projekt om Utmattningssyndrom ledd av Professor Marie Åsberg och Professor Åke Nygren.

Jag handleder gruppledare i en CRAFT-studie ledd av Med dr, Leg Psykoterapeut Anders Hammarberg.

Jag deltar som handledare i en pilotstudie om livehandledning i KBT

Deltagit i Internationella kongresser i CBT

ICCP 2005 Göteborg
WCBCT 2008 Rom
ICCP 2011 Istanbul
WCBCT 2013 Lima
EABCT 2016 Stockholm
WCBCT 2019 Berlin

Kortare utbildningar/Workshops i KBT

- ADHD vecka (Safren, Matthies mfl) Psykologisk behandling 10-15/1 2010
- Prolonged Exposure (Edna Foa) 16-19/5 2011
- CRA, A-CRA, CRAFT (Mayers 2007 och 2015)
- Att lära ut DBT-färdigheter 28/6–2/7 2016
- MI avancerad Workshop (Rollnick, Allison) 2007
- Fördjupningskurs i beteendeanalys 2006
- Relapse prevention, Mindfulnessbased relapse prevention, Harm reduction (Marlett, Kelly) 2009
- Ctsr workshop (Mark Latham) 2016
- Advanced workshop CBT (Judith Beck) 1998
- Workshop Schema Therapy (Jeffery Young) 2003 och 2004

Handledning:

Exempel på verksamhetshandledning, pågående

- Beroendecentrum Stockholm öppenvårdsmottagningar
- Prima Maria öppenvård, Fri samt LARO
- Socialtjänstens handläggare och behandlare i flera stadsdelar o kommuner
- Privata behandlingshem (Skolberga HVB, Nytida Barnvårnet)
- Flera personer inom kommun o landsting med basutbildning i KBT
- Primärvården (Korallen VC, Rimbo VC)
- Psykiatri Nordväst
- Capio- Pelarbacken , Helydgnsvården för hemlösa, Capio slutenvård Jacobsberg sjukhus, Capio Stress o trauma enheten

Exempel på utbildningshandledning, pågående

- Psykoterapeutprogrammet KCP (KI) år 1 och år 2
- Basutbildningen för ST-läkare

Handledare på MCT Masterclass i Stockholm 2021-2022